

Natural & healthy 赤塚青空朝市

Akatsuka Aosora Asaichi

2016年 5月 29日 (日)

8:00~12:00

赤塚駅南口 駅前公園にて

近隣の農家・天然酵母のパン屋・自然派の焼き菓子屋
かわいい花屋・赤塚駅周辺のカフェが大集合!

赤塚の朝をハッピーにします!



～出店農家～

無農薬・有機・水耕栽培など、
こだわりのある安心・安全な新鮮野菜!

Green farm内原 (水耕・無農薬栽培/サラダなど)

Kamos (有機栽培・小松菜など)

須崎農園 (有機栽培/ブロッコリーなど)

農らく路 (有機栽培/アスパラガスなど)

わんぱく農園 (黒にんにくなど)

きのこステーション (銚田市栽培/季節限定きのこ)

響 (街の直売所/新鮮なくだものこだわり野菜)

いこまらいすせんたあ (白米/天皇陛下献上米)

りのはうす (無農薬の加工品/ジャムなど)

石黒たまご園 (平飼い自然卵)

蜂蜜一信 (日本みつばちの百花密/はちみつ)

鐵炮塚 精四郎 (ていねいに作られた手作りジャム)



breakfast
&
Café
&
shopping

～Bread～

ムーラン・ヴェール (天然酵母パン)

～Sweets～

iro-iro (自然派焼き菓子)

～Herb～

カモミールミルク (ハーブなど)

Flower～

結いの花 (季節の花など)

～Café～

Café ハミルトン

Café COCCA

久保Café (Restaurant Aoyama)



駐車場利用は
「赤塚駅北口駐車場」を
30分無料でご利用いただけます。

魅力ある商店会づくり支援事業
主催/赤塚駅南口商店会
＜お問い合わせ＞
029-257-9292
(Restaurant Aoyama)

グリーン ファーム内原

水戸市杉崎町2363 029-259-7817

水と無農薬栽培にこだわり、地下水を濾過装置で活性化させ、さらに無農薬水耕栽培方法でからだにやさしい野菜づくりをしています。ほうれん草・ルッコラ・水菜・からし菜・リーフレタス等を栽培。

須崎農園

那珂郡東海村石神外宿2343 029-283-3637

東海村の有機農家です。野菜好きの方々に新鮮でおいしい野菜をたくさん提供します！ その他、農園産冬人参をふんだんに使用した人参りんごジュース試飲会がありますので、ぜひお立ち寄りください！

わんぱく農園

水戸市城町里石塚772-2
tel 非公開

私が作った野菜で、子供達が「わんぱくに育って欲しい」という想いから「わんぱく農園」と名付けました。子育てするように愛情をいっぱい注いで野菜を育てています！

響

水戸市南町3丁目3-45 080-5021-7699

初夏のいばらきは「おいしいものがいっぱい！」朝取りのとうもろこし、手間暇かけ大切に育てたメロン、スイカ。そして肥沃な大地で太陽の光をいっぱい受けた野菜を今日の食卓にいかがでしょう？新鮮な野菜と果物を揃えてお待ちしております。

鐵炮塚 精四郎

筑西市折本370 0296-22-3500

草莓ジャムは、明治初期イギリスから入ってきた「ビクトリア種」140年もの間品種改良されていない原種の苺であり現存する苺で最も酸味が強い。この苺を栽培するために土作りをして栽培し、添加物を加えず丁寧に仕上げました。その他私の農園で栽培から摘み取りまでの梅、ゆずなど季節の味を召し上がり下さい。

石黒たまご園

常陸大宮市小祝1233-2 0295-53-4312

卵の味にこだわって、鶏の飼育方とエサに気をつけております。鶏に出来るだけストレスをかけない環境を維持して、健康で元気に卵を産み続けられるよう様々な工夫をしています。そして、普通の人がふつうに買えるたまごを提供いたします。

iro-iro

水戸市東台2-3-22 坂井米穀内 090-3420-6520

国産小麦・なたね油・米油・てんさい糖をベースとした、植物性の素材で作るとてもヘルシーな焼菓子です。可能な限り、国産・オーガニックの素材を使用。人気のマフィンには茨城県産コシヒカリの米粉を使用。お米の自然な甘さと、しっとりとした触感をぜひ味わってみて下さい。

ムーラン・ヴェール

水戸市元吉田町39-15 029-306-7740

ふすまをたっぷり配合した人気の「ふすま食パン」をはじめ、食パンは10種類。ハード系のライ麦・フランスパンも充実しています。惣菜パンのハンバーグやメンチカツなど丁寧に手作り！焼菓子も豊富で、ギフトのお取り扱いもございます！

ログハウスカフェレストランハミルトン

水戸市東赤塚2164-1 029-253-1820

東赤塚。緑に囲まれたログハウスでゆったりとした時間はいかがでしょうか。料理は「丁寧・手作り」をモットーにしております。肉や魚と一緒にたっぷり取りたい野菜料理も自慢です。5月の陽気にふさわしい朝ごはんをご用意いたします！

Kamos

笠間市本戸2295 080-4332-8772

「土の中の微生物のお世話をして、彼らに美味しい野菜を作ってもらおう」そんな農家を新規就農の3人で始めました。「美味しい野菜をいつでもどこでも普通の値段で買えるようにしたい！」微生物が育てた野菜のおいしさを小松菜スムージーで実感してください。

農らく路

水戸市城町里石塚745-2 tel 非公開

東本タルに棲み着る水辺でアスパラガス、生姜、レンコンなどを育てています。なるべく農薬を使わない、安心、安全な野菜づくりを心がけています。

いこまらいすせんたあ

笠間市上郷1812 029-945-2493

初夏にはゲンジボタルが飛び交う笠間市上郷は別名「蛍の里」と言われ透き通った清らかな沢水と、昼間の寒暖差がお米をより一層おいしく育てる。化学肥料は使わず土作りをして、殺虫剤を一切使っておりません。味と安全性に重視したお米です。

蜂蜜一信

ひたちなか市共栄町5-3606 029-259-7817

私達が提供する蜂蜜は百花密と呼ばれ昔から珍重されているものです。採取方法はみつ峰が多種の花から運んできた蜜を「たれ蜜方式」という蜂蜜の自然落下によりじっくり時間をかけた高純度の一品です。栄養成分はアミノ酸やブドウ糖などを豊富に含み西洋蜜蜂とは比較にならないほど濃厚です。ご賞味ください。

りのはうす

常陸大宮市 tel 非公開

農薬を使わず有機肥料でハーブを育て暮らしています。ハーブのある暮らしと、生ハーブを使った手作りのオリジナル加工品をご紹介します

きのこステーション

鉾田市安房1650 0291-32-3122

自然の恵みに感謝し、一人でも多くの方にキノコの持つすばらしい力をお伝えしたい思いで提供しております

カフェ&ハーブ専門店カモミールミルク

水戸市河和田町2-22-4 029-291-5772

ハーブの心地よい香りがココロとカラダを癒します。お客さまのお悩みに対して店オリジナルのブレンドしたハーブティー20種類や、マイブレンドハーブティーも好評です。季節ごとに楽しめる講座も開催しています。今回はハーブティー、アロマキャンドル、ハーブ苗、ハーブ寄せ植え、手作りリースなどをご用意いたします！

結いのはな

水戸市姫子1-793-4 029-303-7361

「結いのはな」では植物のあるライフスタイルの提案をコンセプトに、花苗、山野草、観葉植物、切り花の販売、造園、店舗デザインを行っております。今回のテーマは朝の花市です！皆様にお会いできることを楽しみにしています！

ORIENTAL CAFE COCCA

水戸市町川和田1-1545-7 029-291-4500

赤塚駅南口にオープンして2年。多彩なメニューで幅広い年齢層に愛され、リピーターも多いカフェ コッカ。人気の水焼菓子「ほこほこ」と、ふわふわふかふかで誰もが笑顔になれるちやう幸せなパンケーキをひっさげて登場します！

久保Café (Restaurant Aoyama)

水戸市姫子2-30 ヨークタウン内 029-257-9292

いつも Aoyama に新鮮野菜を届けてくれている契約農家さんたちの野菜をたっぷり使って、贅沢野菜ジュース、サラダ、植物性食材のみで作るベジフードをご用意いたします。野菜のおいしさをどうぞお楽しみください！